



Liz Elishove, senior manager IBM Nederland
"Ik was erg onder de indruk van de paarden. Pff, vijf paarden in de wei! Toen er één naar me toe kwam en me haar liet aaien, ontspande ik. Zou ze met me meelopen? Toen ik terug liep naar de groep, liep ze achter me aan. Wat een geweldig moment!"

Heleen Kist, directeur Skillcast Ltd
"De paarden hebben me laten zien hoe belangrijk houding en intentie zijn. Je zegt zo veel meer met je non-verbale gedrag dan waar je je bewust van bent. Ik zie de wereld met andere ogen".

Laurent Mathieu, senior manager Deloitte
"De coaching was zeer indrukwekkend, ik had niet gedacht dat een paard mij en mijn teamgenoten zo'n spiegel voor kon houden. De pure feedback die ik kreeg stelde me in staat om opener te zijn en dieper in mezelf te kijken dan ik ooit in andere coachings en trainingen gedaan heb".

pAarden
aarden met paarden

Coaching met hulp van Paarden

Leer jezelf beter kennen

Feilloos voelen ze je aan. Je stapt bij ze in de wei, en ze spiegelen je kwaliteiten en valkuilen, zonder te oordelen. Paarden zijn bijzondere coaches. Om te overleven als prooidier moeten ze heel gevoelig zijn voor wat er in hun omgeving gebeurt.

Paarden zijn bereid een ander, paard of mens, de leiding te geven als deze ze een gevoel van veiligheid kan geven.

Ze geven feedback over hoe je non-verbaal communiceert en leiding geeft. Paarden voelen haarfijn aan wat oprecht is en kunnen je daardoor helpen je zelfinzicht en authenticiteit te vergroten. Paarden vormen een metafoor voor obstakels die je in je leven kunt tegenkomen. Sascha Schalkwijk helpt, eventueel samen met een collega coach, bij het vertalen van de reacties van de paarden.

De paarden waarmee we werken, leven zoveel mogelijk in kuddeverband, zodat hun gedrag zo natuurlijk mogelijk is. Ze zijn gewend aan het contact met mensen en zijn vriendelijk van aard. Ook voor mensen met angst voor paarden is het een zeer aanvaardbare uitdaging om mee te doen. Alle opdrachten doe je vanaf de grond, niet op de rug van het paard.



Wat kun je bereiken?

Tijdens de coaching helpen de paarden je om je bewust te worden van je uitstraling: "Hoe kom ik over". Ze helpen je te ontdekken wat de invloed van je leiderschapsstijl is op de mensen met wie je samenwerkt en daarbuiten, en om verbinding te maken tussen denken, handelen en voelen. De coaching helpt het zelfvertrouwen, assertiviteit en authenticiteit van de deelnemers te verhogen en helpt ze effectiever samen te werken.

Voor wie en waar

Het is zowel mogelijk om individueel of als team gecoacht te worden. Ook is het mogelijk om met je eigen paard een coaching te doen. De coaching kan op verschillende locaties in Nederland plaatsvinden.

Sascha Schalkwijk

Sascha is de oprichtster van Aarden met Paarden. Zij is gefascineerd door de effectieve manier waarop paarden mensen een spiegel voorhouden.

Met Aarden met Paarden heeft zij haar liefde voor paarden kunnen combineren met haar achtergrond in psychologie en management (MA). Sascha is gecertificeerd EAGALA paardencoach (Equine Assisted Growth and Learning Association). Met oog op het welzijn van de paarden heeft zij zich verder ontwikkeld als EAPD coach (Equine Assisted Personal Development), en gecertificeerd Chris Irwin trainer.

Haar paarden helpen haar steeds in ontwikkeling te blijven. Wil jij ook graag meer over jezelf leren, of met je team verder komen?

Meer informatie

Voor meer informatie over individuele coaching of voor teamcoaching mail info@aardenmetpaarden.nl, bel +31 (0)6 54 717551 of bekijk www.aardenmetpaarden.nl

